Congreso Actívate 360º

Aprendiendo a vivir tras el cáncer

MARTES 11 Y MIÉRCOLES 12 DE NOVIEMBRE

Auditorio Fundación MD Anderson Cancer Center España
C/ Arturo Soria, 270. Madrid

Organizado por:

MD Anderson Cancer Center
Fundación · España

Fitness España Wellness

Con el apoyo de:

MD Anderson Cancer Center
Madrid · España

Hospiten

Martes, 11 de noviembre

9:00 - 9:30	WELCOME COFFEE
9:30 - 9:35	**Bienvenida**
9:35 - 9:40	**Presentación del Congreso: "Pero si estás estupendo"** Carlos Tapia Barrera | *CEO de Fisioespaña Wellness* Isabel Oviedo Martín-Ortega | *Gerente de la Fundación MD Anderson Cancer Center España*
9:40 - 10:20	**De vuelta a la vida: retos y emociones tras el alta médica después del tratamiento** Arantxa Ruiz López | *Supervisora de Enfermería, Hospitalización y Radioterapia de MD Anderson Cancer Center Madrid-Hospiten* Patricia Casillas Santos | *Paciente oncológica* Araceli Cascales Herreros | *Familiar de paciente oncológico*
10:20 - 10:40	***Quimiobrain*: Qué supone y cómo tratarlo** Dr. Zayrho de San Vicente Celis | *Servicio de Neurología de MD Anderson Cancer Center Madrid-Hospiten*
10:40 - 11:00	**Manejo de ansiedad y estrés en las revisiones y temor a la recaída** María Isabel González Fernández | *Servicio de Psicooncología de MD Anderson Cancer Center Madrid-Hospiten* Juancho Escudero Ramos | *Paciente óncologico*
11:00 - 11:20	**Sexualidad y /o vida en pareja** Fátima Castaño Ferrero | *Servicio de psicooncología de MD Anderson Cancer Center Madrid-Hospiten*
11:20 - 11:40	**Alimentación adaptada a las necesidades después del cáncer** Dr. Pedro José Robledo Saenz | *Responsable de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética de MD Anderson Cancer Center Madrid-Hospiten*

Martes, 11 de noviembre

11:40 - 12:00	**Beneficios del ejercicio físico en la recuperación después del tratamiento** Dra. Gloria Ortega Pérez | *Jefa de Cirugía de Mama de MD Anderson Cancer Center Madrid-Hospiten*
12:00 - 12:20	**Estrategias para mantener hábitos saludables** Dra. Olga García Gómez | *Servicio de Medicina Integrativa de MD Anderson Cancer Center Madrid-Hospiten*
12:20 - 12:35	COFFEE BREAK
12:35 - 13:00	**Impacto físico y bienestar tras el cáncer** Carlos Tapia Barrera | *CEO de Fisioespaña Wellness*
13:00 - 13:20	**Nuevas rutinas: el impacto en la vida social y familiar** María Isabel González Fernández | *Servicio de Psicooncología de MD Anderson Cancer Center Madrid-Hospiten*
13:20 - 13:45	**Dificultades en la vuelta al trabajo tras la enfermedad** Laura Cuevas Oviedo | *Abogada especialista en incapacidades sobrevenidas* Dr. Jose Antonio Miguel Martínez | *Perito de Seguros Médico*
13:45 - 14:30	**Mesa redonda** Dr. Zayrho de San Vicente Celis | *Servicio de Neurología de MD Anderson Cancer Center Madrid-Hospiten* María Isabel González Fernández | *Servicio de Psicooncología de MD Anderson Cancer Center Madrid-Hospiten* Fátima Castaño Ferrero | *Servicio de Psicooncología de MD Anderson Cancer Center Madrid-Hospiten* Dr. Pedro José Robledo Saenz | *Responsable de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética de MD Anderson Cancer Center Madrid-Hospiten* Laura Cuevas Oviedo | *Abogada especialista en incapacidades sobrevenidas*

Miércoles, 12 de noviembre

10:00h - 10:15	**Bienvenida** Carlos Tapia Barrera | *CEO de Fisioespaña Wellness* Isabel Oviedo Martín-Ortega | *Gerente de la Fundación MD Anderson Cancer Center España*
10:15 - 10:50	**Adaptación del cuerpo tras los tratamientos** Carlos Tapia Barrera | *CEO de Fisioespaña Wellness*
10:50 - 11:30	**Estrategias para mejorar la calidad de vida** Ana María López | *Fisioterapeuta de Fisioespaña Wellness* Carlos Tapia Barrera | *CEO de Fisioespaña Wellness*
11:30 - 11:45	DESCANSO
11:45 - 12:30	**Manejo de secuelas físicas** Carlos Tapia Barrera | *CEO de Fisioespaña Wellness* Pablo Melero | *Fisioterapeuta de Fisioespaña Wellness*
12:30 - 13:30	**Mesa redonda** Carlos Tapia Barrera | *CEO de Fisioespaña Wellness* Ana María López | *Fisioterapeuta de Fisioespaña Wellness* Pablo Melero | *Fisioterapeuta de Fisioespaña Wellness*
13:30 - 14:00	DESPEDIDA