

Taller recordatorio  
Congreso Actívate 360°  
**fatiga y neuropatías**

MÉRCOLES, 7 DE MAYO, DE 10:00H A 13:30H

Auditorio Fundación MD Anderson Cancer Center España  
C/ Arturo Soria, 270. Madrid



Organizado por:

MD Anderson  
**Cancer Center**  
Fundación · España



Con el apoyo de:

MD Anderson  
**Cancer Center**  
Madrid · España



# Miércoles, 7 de mayo

10:00 - 10:10

## **Bienvenida**

*Isabel Oviedo*

Gerente de la Fundación MD Anderson Cancer Center España

*Carlos Tapia*

CEO de Fisioespaña Wellness

10:10 - 10:40

## **El ejercicio como herramienta clave en la fatiga oncológica y neuropatías**

*Carlos Tapia*

CEO de Fisioespaña Wellness

10:40 - 11:15

## **Del movimiento suave al ejercicio intenso: estrategias adaptadas para pacientes oncológicos**

*Nerea Junoy*

Fisioterapeuta Fisioespaña Wellness

11:15 - 11:45

## **Ejercicio respiratorio**

*Yolanda Martínez y Nerea Junoy*

Fisioterapeutas Fisioespaña Wellness

11:45 - 12:00

COFFE BREAK

12:00 - 12:30

## **Ejercicio en suelo pélvico**

*Yolanda Martínez*

Fisioterapeuta Fisioespaña Wellness

12:30 - 13:00

## **Circuitos de ejercicios de autocuidado**

*Carlos Tapia*

CEO de Fisioespaña Wellness

*Y demás fisioterapeutas que participen*

13:00 - 13:15

## **Testimonios de pacientes activos**

13:15 - 13:30

## **Preguntas y despedida**