

CONGRESO PARA PACIENTES ACTÍVATE 360°

# CONTROLA TU FATIGA

26 Y 28 DE SEPTIEMBRE DE 2023

Auditorio Fundación MD Anderson Cancer Center España  
C/ Arturo Soria, 270. Madrid



# Día 1. **Martes, 26 de septiembre**

- 9:00 **Café de bienvenida**
- 
- 9:25 **Bienvenida**  
*Enrique Grande.*  
Jefe del Servicio de Oncología Médica de MD Anderson Cancer Center Madrid.
- 
- 9:30 **Presentación del congreso**  
*Isabel Oviedo.*  
Gerente Fundación MD Anderson Cancer Center España.  
*Carlos Tapia.*  
CEO de Fisioespaña Wellness.
- 
- 9:40 **Actívate con tu Enfermera**  
*Ana Garnica.*  
Supervisora de Formación de Enfermería. MD Anderson Cancer Center Madrid.
- 
- 10:25 **Aspectos psicológicos del autocuidado**  
*Maribel González.*  
Psicooncóloga de MD Anderson Cancer Center Madrid.
- 
- 11:10 **Fatiga crónica e intervención nutricional**  
*Dr. Pedro Robledo.*  
Responsable de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. MD Anderson Cancer Center Madrid.
- 
- 11:25 **Conocer a la persona: Introducción a la fisioterapia**  
*Carlos Tapia.*  
CEO de Fisioespaña Wellness.
- 12:00 COFFE BREAK
- 
- 12:30 **Respiración: Inspirándote al movimiento**  
*Carlos Tapia.*  
CEO de Fisioespaña Wellness.

- 13:15 **Fatiga en el cáncer**  
*Borja Recuenco.*  
Fisioterapeuta de Fisioespaña Wellness.
- 
- 13:25 **Introducción al entrenamiento de fuerza: ganar masa**  
*Miguel Ruiz.*  
Fisioterapeuta de Fisioespaña Wellness.
- 
- 13:45 **Mesa redonda**  
Participan todos los ponentes de este segundo bloque.
- 
- 14:15 **Turno de preguntas y despedida**

## Día 2. **Jueves, 28 de septiembre**

- 10:25 **Bienvenida**
- 
- 10:30 **Movimiento corporal basado en pilates terapéutico**  
*Nerea Junoy.*  
Fisioterapeuta de Fisioespaña Wellness.
- 
- 11:15 **Entrenamiento. Práctica**  
*Carlos Tapia.*  
CEO de Fisioespaña Wellness.
- 
- 11:35 **Suelo pélvico. Práctica**  
*Miguel Martín.*  
Fisioterapeuta de Fisioespaña Wellness.
- 
- 12:20 **Despedida y fin del congreso**

## Objetivo

La fatiga es uno de los síntomas más comunes entre los pacientes oncológicos.

Desde la Fundación MD Anderson Cancer Center España queremos organizar un congreso para pacientes con el fin de abordar esta problemática ofreciendo información teórica y práctica para ayudarles a controlar y combatir la fatiga que sufren con el fin de mejorar la calidad de vida y mejorar su respuesta a los tratamientos.

Organizado por:

MD Anderson  
~~Cancer~~ Center  
Fundación • España

