

Sumérgete en la
naturaleza

BAÑO DE BOSQUE



Coordenadas

Fecha: Martes, 19 de mayo
Punto de encuentro: a las 10:45 a.m.
Salida Metro Moncloa (hacia Pso. de Moret).
Hora: 10:45 a 13:00

¿Qué llevar en tu mochila?

Comodidad: Calzado cómodo y ropa que te permita sentarte en el suelo (evita vaqueros).

Aislamiento: Esterilla ligera, toalla o plástico para sentarte.

Protección: Agua, crema solar o sombrero.

Inspiración: Un cuaderno para anotar reflexiones o un poema/frase para compartir en la ceremonia del té



Notas importantes

Desconexión: El móvil debe permanecer en silencio o modo avión.

Mascotas: Aunque las amamos, esta vez no pueden acompañarnos.

Por respeto al grupo, pedimos puntualidad máxima

Si necesitas cancelar tu participación o contarnos algo importante, por favor llámanos al **676005468** o envíanos un mensaje por whatsapp