

TALLER PRÁCTICO RECORDATORIO

# ACTÍVATE 360°: Controla tu fatiga

MARTES, 25 DE JUNIO DE 10:00H A 13:30H

Auditorio Fundación MD Anderson Cancer Center España  
C/ Arturo Soria, 270. Madrid



Organizado por:

MD Anderson  
~~Cancer~~ Center  
Fundación · España



# Martes, 25 de junio

10:00

## **Bienvenida**

*Isabel Oviedo*

Gerente de la Fundación MD Anderson Cancer Center España

*Carlos Tapia*

CEO de FisoEspaña Wellness

10:10

## **Introducción al ejercicio y la importancia en la fatiga oncológica**

*Carlos Tapia*

CEO de FisoEspaña Wellness

10:40

## **Tipos de ejercicio de menor a mayor intensidad**

*Miguel Ruiz*

Fisioterapeuta

11:30

## **Testimonios de pacientes activos**

11:45

COFFE BREAK

12:00

## **Ejercicio respiratorio y ejercicio en suelo pélvico**

*Nerea Junoy*

Fisioterapeuta

12:30

## **Circuitos de ejercicios de autocuidado**

*Carlos Tapia, Miguel Ruiz y Nerea Junoy*

Fisioterapeutas de FisoEspaña Wellness

13:15

## **Preguntas y despedida**